

Tag 5: Wohltuende Worte



NIMM UND SCHNEIDE AUS, WAS DIR GUT TUT...

... UND VERSCHENKE DEN REST. 

ICH BIN
VON TAG ZU TAG
SELBSTBEWUSSTER.

ICH LIEBE UND AKZEPTIERE
MICH SO WIE ICH BIN.

ICH KANN
ALLES
SCHAFFEN.

ICH HABE
DIE VERANTWORTUNG
FÜR MEIN LEBEN
SELBST IN DER HAND.

ICH BIN OFFEN FÜR
FREUDE, SELBSTVERTRAUEN,
ENERGIE UND GESUNDHEIT.

ICH ZIEHE DAUERHAFT
UND GLÜCKLICHE
BEZIEHUNGEN IN
MEIN LEBEN.

JEDER ATEMZUG
GIBT MIR NEUE ENERGIE.

ICH ERSCHAFFE
MEIN LEBEN SELBST.

ICH BIN MUTIG UND
VOLLER SELBSTVERTRAUEN.

ICH VERTRAUE
MIR SELBST
UND ANDERE
VERTRAUEN MIR.

ICH RISKIERE ES,
FEHLER ZU MACHEN.

ICH LIEBE DAS LEBEN
UND DAS LEBEN LIEBT MICH.

ES IST GUT
SO WIE ES IST.

ICH KANN JEDEN TAG
NEU ENTSCHEIDEN.

ICH BIN DIE WICHTIGSTE
PERSON IN MEINEM LEBEN.

ICH HALTE
DAS STEUER MEINES LEBENS
FEST IN DEN HÄNDEN.

ICH VERDIENE ES,
ERFOLGREICH ZU SEIN.

ICH NEHME MICH AN,
SO WIE ICH BIN.

ICH ENTSCHEIDE MICH
FÜR DAS GUTE
IN MEINEM LEBEN.

ICH GEHE AUFRECHT
DURCH DEN TAG.

ICH BIN DIE BESTE,
DIE ICH SEIN KANN,
JEDEN MOMENT

<p>ICH KANN AUS JEDEM TAG EINEN SCHÖNEN TAG MACHEN.</p>	<p>ICH BIN SELBSTSICHER UND RUHE IN MIR SELBST.</p>	<p>MEINE MEINUNG IST WICHTIG.</p>
<p>ICH VERDIENE ES, GUT BEHANDELT ZU WERDEN.</p>	<p>ICH BIN DANKBAR FÜR DAS GUTE IN MEINEM LEBEN.</p>	<p>ICH BESTIMME, WO ES LANG GEHT.</p>
<p>MEIN LEBEN IST ERFÜLLT UND WERTVOLL.</p>	<p>ICH SPÜRE TÄGLICH DEN ZAUBER DES LEBENS.</p>	<p>ICH BIN SO GUT, WIE ICH SEIN KANN, UND DAS IST GENUG.</p>
<p>ICH VERTRAUE JEDER VERÄNDERUNG IN MEINEM LEBEN.</p>	<p>IM VERTRAUEN AUF MICH SELBST WIRD MIR ALLES GELINGEN.</p>	<p>ICH DENKE GUT ÜBER MICH.</p>
<p>ICH BIN WICHTIG.</p>	<p>ICH DARF ZU ANDEREN „NEIN“ UND ZU MIR SELBST „JA“ SAGEN.</p>	<p>GUTE DINGE KOMMEN HEUTE ZU MIR.</p>
<p>ICH ALLEIN BIN VERANTWORTLICH FÜR MEIN LEBEN UND KANN MEIN LEBEN UND DIE WELT VERÄNDERN.</p>	<p>ICH VERGEBE MIR SELBST UND ALLEN ANDEREN.</p>	<p>ICH FÜHLE MICH SICHER UND GEBORGEN.</p>
<p>ICH ERSCHAFFE MEIN LEBEN SELBST.</p>	<p>ICH LEBE MEIN LEBEN SO, WIE ICH ES FÜR RICHTIG HALTE.</p>	<p>MEIN LEBEN IST VOLLER FREUDE.</p>
<p>ICH FÜHLE MICH WOHL IN MEINER HAUT.</p>	<p>ICH ACHE UND RESPEKTIERE MICH.</p>	<p>ICH BIN GROSSARTIG.</p>

**ICH BIN MIR MEINER
EINZIGARTIGEN STÄRKEN,
TALENTE UND FÄHIGKEITEN
BEWUSST UND LEBE SIE.**

**ICH BIN STOLZ
AUF MICH.**

ICH BIN EINZIGARTIG.

ICH BIN MUTIG.

**ICH FEIERE MICH
JEDEN TAG SELBST.**

**ICH BIN POSITIV,
LEIDENSCHAFTLICH UND
ERFOLGREICH.**

**ICH VERTRAUE AUF MICH
SELBST.**

**JEDE HERAUSFORDERUNG
MACHT MICH STÄRKER.**

**ALLES GESCHIEHT
ZUM RICHTIGEN ZEITPUNKT.**

**ICH KANN MICH AUF MICH
SELBST VERLASSEN.**

**ICH VERTRAUE
MEINER INNEREN STIMME.**

**ES FÜHLT SICH GUT AN,
SELBSTBEWUSST ZU SEIN.**

**ICH BIN ZUFRIEDEN
MIT MIR.**

**ICH LIEBE UND SCHÄTZE
MICH SELBST.**

**ICH ERREICHE,
WORAN ICH GLAUBE.**

**ICH LEBE
EIN GROSSARTIGES LEBEN.**

ICH BIN GLÜCKLICH.

**ICH BIN
EINE WUNDERBARE FRAU.**

**ICH ENTSCHEIDE MICH
FÜR DIE FÜLLE
IN MEINEM LEBEN.**

ICH BIN GENUG.

ICH BITTE UM HILFE.

**ICH LASSE LOS,
WAS ICH NICHT MEHR
BRAUCHE UND MIR NICHT
MEHR DIENT.**

**ERFOLG IST
EIN FESTER BESTANDTEIL
MEINES LEBEN.**

**MEINE ENTSCHEIDUNGEN
SIND IMMER RICHTIG
FÜR MICH.**